

# תואר שני M.A. בפסיכולוגיה קלינית רגישת תרבות\*

(במסלול תזה/עבודת גמר)

## חזון

אנו מודעים לאתגר שההטרונגניות התרבותית בתמהיל הסטודנטים/ות הלומדים כקבוצה מציבה ונכונים להתמודד עמו. אנו רואים בהטרונגניות זו הזדמנות ייחודית לכינון אקלים של רגישות, פתיחות וסובלנות, באופן שיעשיר ויעמיק את השיח הטיפולי – בנוסף לעיסוק האקדמי בהשפעות התרבותיות על טיפול, אבחון והערכה פסיכולוגית של בני תרבויות ועדות שונות בפסיפס הישראלי.

### המטרות המרכזיות שהתכנית מבקשת להציב הן:

1. הקניית מושגים וכלים להבנת הפרעות נפשיות ודרכי התמודדות איתן בהקשר תרבותי.
2. הקניית ידע תיאורטי ויישומי באבחון והערכה, עם שימת דגש על אבחון נפשי בהקשר התרבותי.
3. הקניית שיטות טיפול מקובלות ומבוססות-ראיות וניסיון קליני תוך התאמתן לאוכלוסיות מתרבויות שונות.
4. הכשרת מטפלים בעלי רקע תרבותי מתאים – בדגש על נציגים מאותן קבוצות שאין להן ייצוג הולם בין הפסיכולוגים הקליניים בישראל כיום.
5. התנסות קלינית באוכלוסיות מגוונות.
6. עידוד מחקר ולימוד מתמשך בתחום הטיפול הנפשי הרב-תרבותי.

אנחנו מחויבים לחזון של פסיכולוגיה קלינית, פלורליסטית ועכשווית, המאחדת בין השדה לאקדמיה ובין הפרקטיקה למחקר. במוקד ענייננו ועשייתנו מצויה הסוגיה התרבותית בפסיכולוגיה קלינית. מנחה אותנו הנחת יסוד כי לגורמים תרבותיים, בדרכי ביטויים בקהילה ובנפש עצמה, תפקיד מהותי בעיצוב המציאות החברתית, הזהות האישית, דרכי ההסתגלות ומצבי המצוקה של בני אדם מתוקף השתייכותם לקהילות ולקבוצות חברתיות, לאומיות, עדתיות ודתיות מובחנות. לאור זאת, הצורך בפסיכולוגים קליניים המוכשרים לטפל בגישה מכוונת-תרבות נראה לנו משמעותי במיוחד בחברה הישראלית, המורכבת מפסיפס מגוון של מגזרים ושבטים. יוזמה זו חוברת למאמץ כללי בעולם המערבי לצמצום אי-השוויון בבריאות הנפש והגדלת הנגישות לטיפול מותאם ואיכותי. מרבית המדינות המערביות פועלות בעשור האחרון להתגבר על חסמים ופיתוח התאמה תרבותית בשירותי בריאות הנפש. בהקשר זה קמה התוכנית ללימודי פסיכולוגיה קלינית בדגש רב תרבותי במכללה האקדמית אחוה הסטודנטים/ות בתוכנית חייבים להוכיח זיקה לתרבות ייחודית, כאשר שאיפת התוכנית היא שבוגריה יידעו לתת שירות מקצועי לקהילות ייחודיות, כמו גם לאוכלוסייה הכללית ויהוו סמן למעורבות ושינוי חברתי. לשם כך התוכנית מציעה מערך אקדמי אשר משלב לימודים אקדמיים בפסיכולוגיה קלינית רגישת תרבות – יחד עם פיתוח מערך הכשרה, הכולל הקמת קליניקה קהילתית בדגש על רגישות תרבותית.

